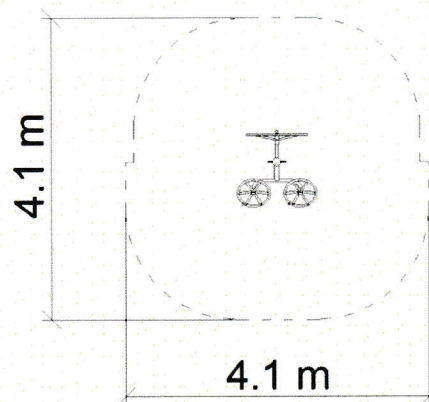
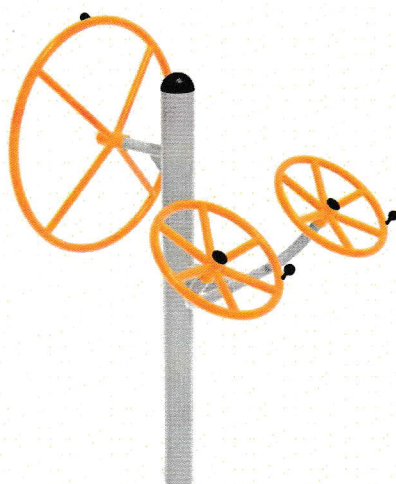


Koła Tai Chi



OPIS

Funkcja urządzenia:

Urządzenie aktywuje ruch nadgarstków, łokci i ramion, wzmacniając i poprawiając ich elastyczność. Korzystnie wpływa na mięśnie i stawy barkowe.

Sposób ćwiczenia:

Małe koła – stań przodem do urządzenia. Złap dłońmi za uchwyty. Kręć kołami w dowolnych kierunkach, obiema rękoma jednocześnie.

Duże koło – stań przodem do urządzenia. Złap jedną dłonią za uchwyt. Obracaj kołem w prawo lub w lewo. Zmień dłonie i powtórz ćwiczenie.

DANE TECHNICZNE

Wymiary (dł x szer x wys)

Powierzchnia zderzenia

Pole powierzchni zderzenia

Zalecana nawierzchnia

1,08 x 1,08 x 1,71 m

4,1 x 4,1 m

14,1 m²

Zgodnie z normą 16630:2015

STAL

elementy stalowe ocynkowane i malowane proszkowo

ŁOŻYSKA

łożyska toczne kulowe zwykłe i / lub łożyska stożkowe

KOTWIENIE

urządzenie na stałe posadowione w gruncie, betonowane betonem klasy min. B-20

DODATKI

łby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łbem kulistym