



## OPIS

### Funkcja urządzenia:

Urządzenie poprawia ogólną wydajność organizmu, wytrzymałość oraz siłę. Wzmacnia mięśnie pleców, ramion i nóg.

### Sposób ćwiczenia:

Usiądź wygodnie na siedzisku. Stopy ustaw na platformach. Rękoma chwyć za uchwyty. Przyciągaj drążki do klatki piersiowej jednocześnie prostując nogi i plecy i wróć do pozycji wyjściowej. Płynnie powtarzaj ćwiczenie.

## DANE TECHNICZNE

Max. wysokość upadku

0,8 m

Wymiary (dł x szer x wys)

1,20 x 0,90 x 1,35 m

Zakres pracy

72°

Powierzchnia zderzenia

4,4 x 3,9 m

Pole powierzchni zderzenia

15,3 m<sup>2</sup>

Zalecana nawierzchnia

Zgodnie z normą 16630:2015

### STAL

elementy stalowe ocynkowane i malowane proszkowo

### STOPNIE I SIEDZISKA

elementy stalowe ocynkowane i malowane proszkowo

### ŁOŻYSKA

łożyska toczne kulowe zwykłe i / lub łożyska stożkowe

### KOTWIENIE

urządzenie na stałe posadowione w gruncie, betonowane betonem klasy min. B-20

### DODATKI

łby śrub, nakrętki osłonięte plastikowymi zaślepkami. Nakrętki kołpakowe z łbem kulistym